

simply raw bakery

simply raw History

.....
• Eine Bäckerei, die ohne Mehl, Ei, Milchprodukten und Zucker
• funktioniert? Das geht! Mit Früchten, Nüssen, Samen, Superfoods,
• Gemüse, Kräutern und viel Liebe und Muße zum Handwerk.
•

• simply raw bakery kreiert Kuchen, Torten, Pralinen, Cupcakes und
• herzhaftes Speisen auf pflanzlicher Basis (vegan & glutenfrei) mit
• Zutaten vorwiegend aus biologischem Anbau - frei von Pestiziden &
• Gentechnik!

• Die schonende Zubereitung unter 42° Grad, der meisten Speisen
• sorgt für ein intensives Geschmackserlebnis, da alle Vitamine und
• Nährstoffe erhalten bleiben.

• Der Verzicht auf tierische Produkte, industriellen Zucker und her-
• kömmlischem Mehl zeichnet die Backstube aus. (vegan & glutenfrei)

• Was 2012 als kleiner Stand am Bio-Bauernmarkt auf der Wiener
• Freyung anfang, ging 2014 über, in die erste Rohkostbäckerei und
• Patisserie Wiens mit Café und Deli. Anfangs nur von einer kleinen
• Zielgruppe wahrgenommen und besucht, entwickelte
• sich die simply raw bakery über die Jahre zu einem Experten für
• gesunde Ernährung.

• Mittlerweile konnten wir unser Angebot auf roh-vegane,
• glutenfreie Tortenbestellungen, Catering für Events mit unserem
• Foodtruck und simply raw Workshops ausweiten.
•

Herzlich willkommen
in unserem kleinen Café!



Wir **bereiten** alle angebotenen **Speisen** bei
Bestellung **frisch** für dich **zu** & bedanken uns
bei **Wartezeit** für deine **Geduld**.



Nur das Beste ist uns gut genug!
Daher verwenden wir vorwiegend
Rohstoffe aus biologischem Anbau.

.....
„Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel.“

- Sebastian Kneipp

vegan • laktosefrei • glutenfrei
ohne industriellen Zucker
Zutaten vorwiegend
aus biologischem Anbau



#simplyrawbakery
www.simplyrawbakery.at

Öffnungszeiten simply raw bakery
Mo-Sa 9:30 - 17:00 Uhr
Küchenschluss: 16:00 Uhr

Kaffee

Fairtrade & bio

SÜSSMUND
WIEN

wahlweise mit: Bio-Soyamylch (F), Bio-Hafermlych (glutenfrei)
oder unserer hausgemachten Mandelmlych (H) +1,00 Aufpreis

Espresso Doppio	2,90 4,90
Americano - Verlängerter schwarz	3,20
Cappuccino	3,90
Zichorienkaffee Cappuccino koffeinfrei	4,20

Latte

heiß oder eisgekühlt serviert

wahlweise mit: Bio-Soyamylch (F), Bio-Hafermlych (glutenfrei)
oder unserer hausgemachten Mandelmlych (H) +1,00 Aufpreis

Cafe Latte	5,50
Chai Latte	5,50
Matcha Latte	5,50
Kurkuma Latte	5,50

Tee

Kanne Bio Tee - klassisch	4,90
---------------------------	------

• Selbstauswahl an der Teebar von Sonnentor

Kanne Tee - frisch	5,50
--------------------	------

- frische Minze
- frischer Ingwer & Zitrone
- frisch gepresster Zitronensaft

Getränke

hausgemacht & ohne Zucker

Limo des Tages hausgemacht	0,33l 0,7l	3,60 5,50
Detox Wasser Gurke & Zitrone	0,33l	3,90
Mineral still prickelnd	0,33l 0,75l	2,90 5,90

Alkoholische Getränke

Bio Winzerweine vegan	0,375l	7,90
-----------------------	--------	------

- Grüner Veltliner von Allacher (O)
- Zweigelt Weingut Oppenauer (O)

Bio Prosecco for Two (O)	0,375l	9,90
--------------------------	--------	------

Zum Wohl' Bier

bio/glutenfrei (O)	0,33l	4,90
--------------------	-------	------

Bio Spritzer (O)	0,375l	4,50
------------------	--------	------

simply sweet

Sweet Waffle	9,90
--------------	------

frisch gebackene glutenfreie Waffel mit Beerenröster
nach geheimen Familienrezept

Banana Time	10,90
-------------	-------

2 Scheiben hausgem. Bananenbrot mit frischer Banane
& dreierlei hausgem. Dips: Nougatella, Peanutbutter & Jam (E)(H)

Torten und Kuchen

täglich wechselnd, aus unserer Vitrine
glutenfrei | gesüßt mit Datteln und Agavensirup

Detox nach Anthony William

Detox Wasser	0,33l	3,90
--------------	-------	------

Sellerie Juice cold-pressed (L)	0,2l 0,4l	5,90 10,90
---------------------------------	-------------	--------------

Zicchorienkaffee Cappuccino	4,20
-----------------------------	------

Heavy Metal Detox Smoothie Bowl	13,90
---------------------------------	-------

Orange, Banane, Koriander, Spirulina, Dulce,
Gerstengrassaftpulver, Wildheidelbeeren, Mango

Sweet Waffle	9,90
--------------	------

frisch gebackene glutenfreie Waffel mit Beerenröster
nach geheimen Familienrezept



Wir bereiten alle Speisen frisch für dich zu und bedanken
uns für Deine Geduld, falls es etwas länger dauern sollte.

simplyraw Hochzeitstorten

.....
: Auf Anfrage via seeyou@simplyrawbakery.at :
.....

simplyraw Catering

.....
: Auf Anfrage via seeyou@simplyrawbakery.at :
.....

simply savory

Avocado Brot 8,90

glutenfreies Teff-Brot, Sour Cream, Avocado
und hausgemachte Tomatensalsa (H)
oder mit hausgemachtem Rohkostbrot +1,90

Hausgemachte Kalechips 9,90

Grünkohl in cheesy Mantel | nach Verfügbarkeit (H)

Endless Summer-Rolls (ab 12:00) 10,90

Reispapierrollen gefüllt mit frischem Gartengemüse,
Reisnudeln, Avocado und hausgem. Sriracha Chili Sauce
Dip: hausgem. Erdnussauce (E)

Carrot Lax Bagel 12,90

glutenfreier Bagel mit hausgem. Carrot-Lax, veganem Kaviar
und Meerrettichaufstrich | nach Verfügbarkeit (H)

Clubsandwich New York Style 12,90

glutenfreies Teff-Brot gefüllt mit buntem Gemüse,
Salat, hausgem. Pesto, Hummus, Avocado (H)(L)
oder mit hausgemachtem Rohkostbrot +1,90

Add On's

Brot glutenfrei 2,20 Peanutdressing 2,00 Avocado 1/2 2,50
Rohkostbrot 2,20 Salatdressing 2,00 Hummus 4,50



Wir bereiten alle Speisen frisch für dich zu und bedanken
uns für Deine Geduld, falls es etwas länger dauern sollte.

simplyraw Tortenbestellung

Gerne kreieren wir Deine roh-vegane, glutenfreie Torte auf
Bestellung. Vorbestellungen bitte bei uns im Shop oder per Mail an
seeyou@simplyrawbakery.at
Für Sonderanfertigungen bitte 10-14 Tage im Voraus bestellen. Eine
kleine Standardauswahl ist meist bei uns direkt im Shop verfügbar.

Smoothies

0,3l | 0,6l 5,90 | 10,90

mit Früchten und Superfoods aus biologischem Anbau
frisch gemixt und kühl serviert

Simply Green

Spinat, Ananas, Banane, Rucola, Dattel, Ingwer

Lots Of Dots

Himbeer, Banane, Kokosmus, Dattel, Vanille

Funky Monkey

Banane, Rohkakao, Chili, Dattel, Kokosmus

Mylkshakes

0,3l | 0,6l 5,90 | 10,90

mit Soyamylch (F), Hafermylch (glutenfrei) oder unserer
hausgem. Mandelmylch (H) +1,00 Aufpreis | extra Protein +0,50

Banana-Shake

Bananen, Mylch nach Wahl

Erdbeer-Shake

Erdbeeren, Mylch nach Wahl

Pineapple-Shake

Ananas, Mylch nach Wahl

Juices Cold Pressed

0,2l | 0,4l 5,90 | 10,90

Obst & Gemüse aus biologischem Anbau
schonend kaltgepresst mit dem ‚Angel Juicer‘

Early Bird

Karotte, Apfel, Ingwer

Sundowner

Ananas, Gurke, Zitrone, Minze

Medical Medium®

Sellerie pur (L)

Detoxify me

Sellerie, Spinat, Karotten (L)

Sunshine

frisch gepresster Orangensaft

Healthy Shots

für den extra Kick - stärkt die Abwehrkräfte - serviert mit Apfel

Baby Shot - aus frischem Ingwer & Apfel 2cl 2,90

Big Shot - aus frischem Ingwer & Apfel 10cl 7,90

Brunch Combos

inkl. 1 Heißgetränk | Aufpreis Lattes +1,50

Frühstück
für Langschläfer
bis 14:00

Sweet Little Buddha 22,90

- hausgemachte Frozen Smoothie Bowl (H)
- glutenfreies Teff-Brot
- Hummus mit Tomaten, Gemüse, Oliven
- hausgemachte Waffel mit Beerenröster
- hausgemachtes Nougatella
- 1 Heißgetränk (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee)

Sweet, Soft & Lazy 20,90

- hausgemachter Ginger Shot
- hausgemachter Warm Soul Porridge (H)(E)
- Avocadobrot
- Früchte mit hausgemachter Mandelmylch
- *simplyraw* Brownie (H)
- 1 Heißgetränk (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee)

Whippersnapper 25,90

- hausgemachter Ginger Shot
- glutenfreie Teff-Toastscheiben
- vegane Butter, Schnittlauch, Avocado
- Antipasti (getr. Tomaten, Oliven, Kapern)
- Rainbowbowl mit Mandelmylch (frische Früchte in den Farben des Regenbogens mit hausgem. Mandelmylch & Grawnola (H)
- hausgem. Bananenbrot, Peanutbutter & Jam (E)
- *simplyraw* Schoko-Trüffel (H)
- 1 Heißgetränk (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee)

Sisi & Franz“ - Kaiserfrühstück für Zwei 48,90

- glutenfreier Bagel mit hausgem. Carrot Lax, Algenkaviar und hausgem. Meerrettichausstrich (H)
- Schnittlauchbrote
- Hummus mit Gartengemüse
- glutenfreie Teff-Toastscheiben
- 2 süße glutenfreie Waffeln:
hausgemacht & frisch gebacken mit Beerenröster
- Früchte im Glas mit hausgem. Mandelmylch & Grawnola
- *simplyraw* Trüffel (H)
- 2 Heißgetränke (Espresso, Americano, Cappuccino, Tee)



♥ Rohkostbrot: auf Wunsch gegen Aufpreis auch mit unserem hausgemachten Rohkostbrot erhältlich: gluten- und nussfrei, bestehend aus Samen und Zucchini, im Dörröfen schonend getrocknet
+1,90 statt Teff-Brot
+2,20 als Extra Add On



Wir bereiten alle Speisen frisch für dich zu und bedanken uns für Deine Geduld, falls es etwas länger dauern sollte.

Sweet Bowls



sweet
Bowls
bis 14:00

Rainbow 11,90

frische Früchte in den Farben des Regenbogens mit hausgem. Mandelmylch & hausgem. *simplyraw* Grawnola (H)

Bella Nougatella - Iced (H) 11,90

Banane, Datteln, Kakao, Kokosmylch, Chia,
Topping: Banane, Vanillesauce, Kakaonibs, Haselnuss, Nougatella

Love & Kiss - Iced 11,90

Beeren, Banane, Aroniabeeren mit hausgemachtem *simplyraw* Grawnola, hausgem. Vanillesauce, Früchte (H)

Heavy Metal Detox Smoothie Bowl 13,90

Orange, Banane, Koriander, Spirulina, Dulse,
Gerstengrassaftpulver, Wildheidelbeeren, Mango

Warm Soul Porridge 10,90

glutenfreie Haferflocken, Hafermylch, Dattelsücker, Bananen,
hausgemachte Peanutbutter, Beerenröster, Kakaonibs (H)(E)

Add On's

	Grawnola	2,50	ProteinPowder	1,00
SWEET	Nougatella	2,50	Tiny Bowl	6,90
	Peanutbutter	2,00		
	Koriander	1,50	Glasnudeln	4,50
SALTY	Avocado 1/2	2,50	Kichererbsen	2,50
	Hummus	4,50	Hoisin Sauce	2,00

Salty Bowls



Buddha Bowl (E)(F)(H) 14,90

Süßkartoffel, Avocado, Salatmix, Zucchini, Karotten,
Tomaten, hausgem. marinierte crunchy Nuts, Sprossen,
Hummus, hausgemachtes Dressing

Thai Bowl (H) 14,90

Salat, Kichererbsen, Glasnudeln (oder raw: Zoodles),
Karotten, Paprika, Rotkraut, Jungzwiebeln, hausgem.
Limettendressing & Sriracha Chili Sauce, Erdnüsse, Koriander



Wir bereiten alle Speisen frisch für dich zu und bedanken uns für Deine Geduld, falls es etwas länger dauern sollte.